

70 Jahre Gansberger Reisen

Seit dem Jahre 1939 hat sich die Fam. Gansberger dem Personentransport verschrieben. Heute vom Karl dem Dritten und seiner ebenso busfahrenden Frau Regina geführt.

Als moderner Dienstleistungsbetrieb mit einer Flotte von 10 Bussen (25–65 Sitzplätzen). Der logische Entwicklungsschritt, nach Übernahme der Firmenleitung vor fast 10 Jahren, zum flexiblen Reisebüro sind Erfahrung und Zuverlässigkeit die Garanten für „Reisen zum Genießen“. Ob kleiner Ausflug oder großer Urlaub, jede Reise wird individuell zusammengestellt und Kundenwünsche werden so weit irgend möglich erfüllt. Ob Interessengruppe, Verein, Firma oder Schulklasse ...

Gansberger Reisen plant und organisiert fast jeden Reisewunsch für Sie.

Unser Kennenlern-Angebot: Busfahrt ab/bis Wien mit

Mittagsbüffet und anschließendem Reisevortrag. Im neuen Saal der Dorfschenke in Oberzögersdorf bei Stockerau laden wir Sie ein. Unkostenbeitrag pro Person € 10,-. Jeder Kunde erhält anschließend einen € 10,- Gutschein, einzulösen für eine Katalogfahrt ab 3 Tagen.

BUSFAHRT zum REISEVORTRAG
Samstag, den 17. 1. 2009
 Busfahrt – Mittagessen – Vortrag
 Abfahrtsort: Wien
 11 Uhr Rathausplatz 8, 1. Bz
 11.20 Uhr Franz Jonas Platz 8, 21. Bz (Bawag)

Wir bitten um Voranmeldung!

Gansberger Reisen
 Hornerstraße 41
 A-3702 Niederrußbach

Tel: 0043 2955 70412
 office@gansberger-reisen.at
 Mobil: 0043 664 103 12 25

Krankheit mit vielen Gesichtern

Eine chronische Darmentzündung (Morbus Crohn) wird in der Denn „nur“ wegen eines Durchfalls konsultieren

Symptome ernst nehmen. Ein Prozent der Bevölkerung leidet an einer Entzündung des Magen-Darmtraktes (Morbus Crohn), die ohne Therapie nicht nur die Lebensqualität massiv beeinträchtigt, sondern einen künstlichen Darmausgang zur Folge haben kann. „Die anfänglich leichten Symptome dürfen nicht unterschätzt werden. Wer länger als vier Wochen an häufigen, flüssigen Stühlen oder Bauchschmerzen leidet und gleichzeitig stark an Gewicht verliert, sollte unbedingt eine Fachärztin oder einen Facharzt konsultieren, denn es handelt sich hierbei um eine chronische Krankheit“, sagt Univ.-Prof. Dr. Walter Reinisch von der Universitätsklinik für Innere Medizin.

Viele Betroffene fühlen sich müde, abgeschlagen und leiden an Appetitlosigkeit. Ein Drittel der Patienten leidet an Gelenkschmerzen, Hautveränderungen, Augenentzündungen, sowie Mangelerscheinungen. Die Ursachen von Morbus Crohn sind bisher unbekannt. Morbus Crohn kann sich auf unterschiedliche Weise manifestieren. Manche Menschen leiden permanent unter den Symptomen der Krankheit, andere in Schüben.

Neue Therapieform

Barbara Reiterer, Vizepräsidentin der Selbsthilfegruppe „Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung“ (ÖMCCV), verspürt die ersten Symptome mit 25 Jahren. „Wegen ein bisschen

Bauchweh und Durchfall wollte ich nicht zum Arzt gehen“, erzählt sie. 1997, Frau Reiterer ist 28 Jahre alt, holt sie die Krankheit mit voller Wucht ein: Nach zwei Wochen ununterbrochenem Durchfall überweist sie ihr praktischer Arzt in die Wiener Rudolfstiftung, wo Morbus Crohn diagnostiziert wird.

„Mut nicht verlieren“

„Die Diagnose gepaart mit meinem krankheitsbedingten Erschöpfungszustand und den Schmerzen, die jeder Gang zum WC mit sich brachte, ließen mich in ein tiefes Loch stürzen“, erinnert sich Barbara Reiterer.

Jetzt, zwölf Jahre danach, hat Reiterer, dank einer neuer Therapie (mittels einem

Regel erst nach Jahren diagnostiziert. viele Menschen keinen Arzt.

Biologikum) und dank der Unterstützung der Selbsthilfegruppe, ihren Lebensmut wieder gefunden. „Ich habe durch meine Krankheit gelernt, Prioritäten zu setzen und bin sicher durch sie gewachsen. Wichtig ist es, positiv zu denken, gut mit seinem Arzt zusammenzuarbeiten und sich auch gründlich über die Therapie zu informieren.“ Ihre Botschaft an andere Patienten lautet: „Trotz allem den Mut nicht verlieren und sich nicht scheuen, Hilfe in Anspruch zu nehmen.“

über die Krankheit gesprochen und Fachärzte erst sehr spät konsultiert werden. „In Österreich wissen nur rund sieben Prozent der Bevölkerung, was Morbus Crohn überhaupt ist. Schließlich möchte niemand gerne über eine Darmkrankheit sprechen, die die Patienten oft in unangenehme Situationen bringen kann. Dabei ist es natürlich keine Schande, an Morbus Crohn zu erkranken“, betont Universitätsprofessor Dr. Harald Vogelsang vom AKH.



© Sabine Gruber

Genussvolles Leben trotz chronischer Krankheit: Barbara Reiterer, Vizepräsidentin der Selbsthilfegruppe „Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung“ (ÖMCCV), leidet an Morbus Crohn, einer Entzündung des Magen-Darmtraktes. Erst nach drei Jahren wurde die Diagnose gestellt.

Kostenloser Venen-Beratungstag
IHRE BEINE SIND WICHTIG

Sie haben schwere, müde Beine? Nutzen Sie unseren **kostenlosen Venen-Beratungstag**, es geht um Ihre persönliche Beingesundheit!

20.1.2009 Ein kleines Geschenk wartet auf Sie!
10:00 Wien
Freyung 5
Tel. 014533 73 04

mit OA Dr. Gita Gharat

Memory
 www.bstaendig.at

Anmeldung in der Filiale oder unter office@bstaendig.at

Orgavital® Health & Beauty Ceramide® mit Kaviar-Extrakt – der tägliche Jungbrunnen

Die neuen Ceramide® mit Kaviar-Extrakt von Orgavital® Health & Beauty werden Ihren Tag in Zukunft um eine Prise Luxus bereichern. Noch nie war hochwertiger Kaviar-Extrakt so einfach und günstig anzuwenden. Die Twist-Off-Kapseln enthalten Kaviar-Extrakt in reiner Form und glätten feine Linien und erste Fältchen wirkungsvoll.

Die Gesichtskonturen sind gefestigt und straff – Alterserscheinungen haben keine Chance mehr. Lassen Sie sich auch von den anderen Produkten unserer Kaviar-Gesichts- und Körperpflege überzeugen. Das Ergebnis wird Sie begeistern.



Erhältlich in allen Bipa-Filialen sowie in Ihrer Apotheke!

Endlich wieder Lust am Sex!

SHIZANDRA® MAN/WOMAN

- der natürliche Weg zu einem erfüllten Sexualleben
- mit Wirkstoffen aus der traditionellen chinesischen Medizin
- kann die Potenz fördern
- Libidoprobleme und Lustlosigkeit werden auf natürliche Weise bekämpft
- täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren



Exklusiv und rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

bz-Info

Morbus Crohn

- 80.000 Menschen leiden in Österreich an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.
 - Erste Symptome: flüssiger bis wässriger Stuhl, krampfartige Schmerzen im rechten Unterbauch und rascher Gewichtsverlust.
 - Morbus Crohn tritt meist in jungen Jahren, zwischen dem 18. und 25. Lebensjahr auf.
 - Richtige Therapie erhöht die Chancen auf ein normales Leben; u.a. zugelassene Therapien mittels Biologika.
 - Patientenvereinigung: Die „Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung“ (ÖMCCV) hat es sich zum Ziel gesetzt, Betroffene von entzündlichen Darmerkrankungen mit Rat und Tat zu unterstützen.
- Infos unter www.oemccv.at

HÖRGERÄTE PACHMANN

DER HÖRGERÄTEKÖNIG MIT DEM BESTEN PREIS-LEISTUNGSVERHÄLTNIS

Siemens Pure. Das nahezu unsichtbare und vollkommen diskrete Hörsystem.

Selen Sie Sie selbst! Mit einem Hörgerät, das sich nicht aufdrängt. Pure. Es lässt Sie wirken.



Hörwochen vom 19.01.09 bis 27.02.09 bei Hörgeräte PACHMANN. Noch nie war gutes Hören so günstig! Testen Sie die neuesten Hörsysteme von Siemens und Sie werden begeistert sein.

1090 Wien, Währinger Str. 5-7 Tel. 407 31 33
 1130 Wien, Mariahilfer Str. 132 Tel. 897 36 30
 1220 Wien, Wagramerstr. 133 Tel. 202 36 33

3Tage Saftfasten?

Das schaffe ich leicht!

Durch die einzigartige **3 Tage Kombi Kur** nach Dr. Leopold mit

- 3 Bio-Äpfel-Säfte: Sellerie, Digest und Vita 7
- 1 Schoenenberger Bio-Brennnesselsaft
- 1 Salus Bio-Gesundheitsste mit 14 Kräutern
- 1 Strath® Hefe-Kräuter-Aufbauelixier

entschlacken und entwässern Sie und bleiben trotzdem fit. Die bewundernswürdigen Säfte führen dem Körper lebenswichtige Vitamine wie z. B. Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe/Radikalfänger zu. Durch den geringen Gehalt an Fett und Kohlenhydraten erzielt man eine spürbare Stoffwechsellage. Bewährt gegen Überstreuung und zur Gewichtskontrolle zusehendurch.

Der Erfolg – Sie fühlen sich einfach wohl!



Erhältlich in Apotheken und im Fachhandel. Nähere Informationen unter der kostenlosen Biodiät Service-Nr. 08000/80 95 80 oder info@biodiat.at